

ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРАВИЛАХ ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

2023г.



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся на дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее по тексту – Обучающиеся) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди Обучающихся.

1.3. При зачислении в Учреждение каждый Обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение Обучающегося Учреждения во время проведения учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении включает в себя следующие этапы:

- этап начальной подготовки
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя как групповой, так и индивидуальный график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 (двух) астрономических часов
- на тренировочном этапе - 3 (трех) астрономических часов при менее чем 4 (четырёх) разовых тренировок в неделю;
- в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю не - 4 (четырёх) астрономических часов;
- при двухразовых тренировках в день - 3 (трех) астрономических часов.

2.4. Возраст Обучающихся устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта.

2.5. Прием Обучающихся на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления Обучающегося, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема в Учреждение являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приёме в Учреждение;

- свидетельство о рождении или паспорт;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься видом спорта;
- фотографии 3x4 (2 штуки).
- ИНН Обучающегося
- СНИЛС Обучающегося

2.6. Зачисление в Учреждение оформляется приказом директора Учреждения.

2.7. Комплектование групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления Обучающихся из Учреждения осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения.

### 3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

3.1. Обучающийся имеет право:

- получать бесплатную обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой для Учреждения по виду спорта в пределах государственного задания;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Обучающийся обязан:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение;
- уважать честь и достоинство других Обучающихся, работников Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни Обучающийся допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований, в

том числе при обращении с оружием.

3.3. Обучающемуся запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;

- применять физическую силу по отношению к другим Обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

- пропускать занятия без уважительных причин;

- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс.

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Обучающийся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Педагогическом совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);

- объявление выговора, который оформляется приказом директора;

- отчисление Обучающегося из Учреждения (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебно-тренировочного года).

#### 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине Обучающихся, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Учреждению ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## 6. ВИДЫ ПООЩРЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. За высокие показатели в учебно-тренировочном процессе при отличном поведении по решению Педагогического совета Обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом директора.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех Обучающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждения.



